

<b>Organ</b>	Huddinge Pensionärsråd
<b>Offentligt sammanträde</b>	Nej
<b>Datum och tid</b>	7 april 2026, kl. 15:00-16:35
<b>Plats</b>	Lilla salen, Folkes
<b>Närvarande</b>	Se närvarolista på nästa sida.
<b>Paragrafer</b>	1-12
<b>Omedelbar justering</b>	Inga paragrafer har justerats omedelbart.
<b>Underskrifter</b>	Protokollet har justerats digitalt. För underskrifter, se protokollets sista sida.
<b>Ordförande</b>	Charlotte Björkman (HP)
<b>Justerande</b>	Charlotte Björkman
<b>Sekreterare</b>	Lena Hentschel

---

### **Tillkännagivande om justering av Huddinge Pensionärsråds protokoll**

Tillkännagivande om justeringen har anslagits på kommunens digitala anslagstavla. Protokollet förvaras digitalt i Huddinge kommuns diarieföringssystem.

Justeringsdatum	2026-04-09
Datomet anslaget sätts upp	2026-04-09
Datum anslaget tas ned	2026-05-01
Anslag upprättat av	Lena Hentschel

**Närvarolista****Beslutande**

Charlotte Björkman (HP), ordförande  
Timo Pesonen (KD), vice ordförande  
Kjell-Arne Kruse (S), ledamot  
Margareta Hedström (C), ledamot  
Barbro Lind (MP), ledamot  
Kennet Bergh (M), ledamot  
Kaj Carlberg PRO, ledamot  
Eva Marie Björkbacka PRO, ledamot  
Margareta Lydén Lökvist PRO, ledamot  
Bo Pettersson PRO, ledamot  
Kathrine Hultman PRO, ledamot  
Ewa Hjelm SPF Seniorerna i Huddinge, ledamot  
Knut-Olov Axelsson SPF, ledamot  
Kenneth Englund PRO Trångsund, ledamot

**Frånvarande**

Margareta Vikgren (S), ledamot  
Svante Hellsing (L), ledamot  
Kurt Hellström (SD), ledamot  
Karin Nordh SPF, ledamot  
Berit Eriksson RPG, ledamot

**Övriga deltagare**

Ellica Mattsson Österlund, projektledare Socialförvaltningen  
Malin Algren Bergman, lokalsamordnare Kultur- och fritidsförvaltningen  
Ali Jonasson, utvecklingsledare Kommunstyrelseförvaltningen  
Helena Reuterham, verksamhetschef Socialförvaltningen  
Eva-Maria Anttonen, biståndshandläggare Socialförvaltningen  
Lena Hentschel, KSF, nämndsekreterare Kommunstyrelseförvaltningen



---

**Ärendelista**

§ 1	Upprop	4
§ 2	Godkännande av dagordning	5
§ 3	Information om Huddinge hjärnhälsa	6
§ 4	Information om verksamhet och tankar kring Nya Huddingehallen	7
§ 5	Information om kommunens arbete för nationella minoriteter	8
§ 6	Information från Servicecenter	9
§ 7	Information från Socialförvaltningen	10
§ 8	Information från föreningarna	11
§ 9	Rapport från samverkansmöte med Upphandlingssektionen	12
§ 10	Rapport från samverkansmöte med Samhällsbyggnadsavdelningen och Miljö och bygglovsförvaltningen	13
§ 11	Intresseanmälan att vara rådets kontaktperson vid samverkan med Trygghet och säkerhetssektionen (ToS)	14
§ 12	Övriga frågor	15



---

### § 1 Upprop

Ett upprop genomfördes.



---

## § 2 Godkännande av dagordning

Huddinge Pensionärsråd godkänner föredragningslistan.

Inga övriga frågor anmälades.



### § 3 Information om Huddinge hjärnhälsa

Projektledaren Ellica Mattsson Österlund berättade om Huddinge hjärnhälsa, ett livsstilsprogram för seniorer som vill förebygga kognitiv svikt och demens som initierades våren 2024.

Huddinge hjärnhälsas livsstilsprogrammet bygger på FINGER-studien som efter att den publicerades 2015 fått stor uppmärksamhet och spridning.

Initialt påbörjade 15 personer Huddinge hjärnhälsas livsstilsprogram för att under två år säkra att livsstilsförändringarna bibehålls genom närhet till aktiviteter och till gemenskap med varandra. Livsstilsförändring är inte en "quick fix" utan föreläsningar, gruppträffar och coachning i små grupper skall stödja att nya goda vanor bibehålls.

Livsstilsrelaterade riskfaktorerna, lägre utbildning, obehandlad hörselnedsättning, obehandlad synnedsättning, traumatisk hjärnskada, hög alkoholkonsumtion, högt blodtryck, högt kolesterolvärde, fetman (BMI över 30), rökning, depression, social isolering, fysisk inaktivitet, diabetes skulle, om de eliminerades, kunna minska demenssjukdom i framtiden med 45 procent.

I Finger-studien (World Wide Fingers) mäts kognitiv förbättring fortfarande efter åtta års uppföljning. Det finns även andra hälsovinster som:

- bättre rörlighet och förmåga att klara av sina dagliga aktiviteter
- högre hälsorelaterad livskvalitet
- risken för multisjuklighet (2+) minskade med 60 procent
- 20 procent lägre risk för stroke och kärlsjukdomar
- 30 procent lägre risk för funktionell nedsättning
- minskad fysisk skörhet (7 år senare)
- minskade kostnader för sjukvård (8 år senare)
- hälsoekonomiska vinster

Samverkansprojektet, Huddinge hjärnhälsa, genomförs tillsammans med biblioteket, Friskis och Svettis Huddinge, Cymmix, Huddinge sjukgymnastik, Huddinge hjärta, Huddingehallen, Medfit, PRO centrala Huddinge, SPF, STC (Scandinavian training center), Stuvsta vårdcentral och Väntjänsten.

Huddinge hjärnhälsas seniorträffar kommer profileras framåt. En föreläsningsserie med ca 120 platser startar i maj, sedan arrangeras en föreläsning i månaden från september 2026 – april 2027.

I höst starar Huddinge hjärnhälsas livsstilssamtal. Och du kan inom kort göra en intresseanmälan på Huddinge hjärnhälsas hemsida: [huddinge.se/hjarnhalsa](https://huddinge.se/hjarnhalsa).  
Läs gärna mer i bifogad presentation.



---

## **§ 4 Information om verksamhet och tankar kring Nya Huddingehallen**

Projektledare, Malin Algren Bergman, berättade om planerna för ny sim- och idrottshall i centrala Huddinge som skall vara tillgänglig och inkluderande för rörelse i alla åldrar. En mängd olika verksamheter skall få utökade och förbättrade funktioner för att möta framtidens behov på ca 22 900 kvadratmeter. Byggstart under 2026, och ambitionen är att hallen skall vara klar 2030.

I simhallen byggs en 50-metersbassäng med läktare, svikt, trampolin, två multibassänger, familjebad, relaxavdelning med bastu och varmpool, friskvårdavdelning och café.

50 metersbassängen möjliggör simtävlingar på högre nivå. Höj och sänkbart golv och delbar ridåvägg skall möjliggöra simundervisning, babysim och även rehab möjliggörs med lyftbord till bassängen och högre vattentemperatur.

Familjebad och relax kommer ha vattenrutschkana, TrioSlide, Klätterbryggor, sluttande bassängbotten och interaktiva lekfigurer, bastu och varmpool. Friskvårdsdelen kommer ha gym, spinning, aerobics och HIIT.

Det blir stora omklädningsrum med bastu, gruppomklädningsrum för exempelvis skolklasser samt kombiomklädningsrum där hela familjen kan byta om tillsammans. Det blir enskilda dusch- och omklädningsbås och utökade RWC-dusch varav en med lyftanordning för personer med större behov av assistans. Denna är placerad i direkt anslutning till multibassäng 2 (rehab) och här finns även plats för badhusrullstolar.

I A-idrottshallen byggs en fullstor sporthall med publikkapacitet (1500 personer) anpassad för seriespel i handboll och innebandy. Separat spelarenté. I B-hallen blir det fullstor sporthall utan publikkapacitet avsedd för gymnasieskolans idrottsundervisning och för föreningsidrott. Anpassad för bordtennis. I C-hallen byggs för trupp gymnastik, parkour, cheerleading och D-hallen skall bågskytte, luftgevärsskytte och mattcurling fungera. Utöver detta skall multisal 1 ha stående kampsport, multihall 2 liggande kampsport, multisal 3 tänkt för dans och gruppträning och slutligen multihall 4 för fristående gymnastik.

Runt nya sim- och idrottshallen kommer utemiljön att rymma utegym, hinderbana, spontanidrottsyta, löparbana och konstgräsplan för spel 7 mot 7.

Frågor om gym blir större än idag samt om det tas höjd för behov av parkering. Svar: gym bli lite större, inte mycket, men större samt att det kommer att byggas ett parkeringshus med plats för ca 300 bilar intill.



---

## **§ 5 Information om kommunens arbete för nationella minoriteter**

Utvecklingsledare, Ali Jonasson, berättade om sitt arbete för nationella minoriteter och finsk förvaltning. Sveriges nationella minoriteter är: tornedalingar, sverigefinnar, romer, judar och samer. Sveriges minoritetsspråk är: meänkieli, finska, romani (flera språk), jiddisch och samiska (flera språk).

Huddinge ingår i förvaltningsområdet för finska språket sedan 2010, något som kommunen årligen erhåller statsbidrag för. Statsbidraget skall enligt minoritetsförordningen användas till ”merkostnader som uppkommer med anledning av de rättigheter som enskilda har enligt minoritetslagen”. Det kan handla om rätt till förskola och äldreomsorg med helt eller väsentlig del på finska. Rätt till information och kontakt i olika ärenden med kommunen på finska.

Detta gäller alla – det finns personer i kommunen som både tillhör en nationell minoritet och är äldre med demens. Man kan ha dubbla rättigheter – och ofta också dubbla hinder. Det handlar om likvärdig service, rättssäkerhet och tillit till kommunen. I förlängningen handlar det om demokrati och mänskliga rättigheter. T.ex. finns information om LSS/SoL sällan på minoritetsspråk. Det kan göra det svårt att ta del av sina rättigheter.

Det finns totalt ca 1 579 äldre sverigefinländare i Huddinge. Det är ca 7,5 – 8 % av alla pensionärer i kommunen. För sverigefinländare kan språket bli ett problem vid demens eftersom det svenska språket ofta försvinner gradvis i takt med att minnessjukdom avancerar.

Avslutningsvis ställde Ali några frågor till rådet:

- Har ni mött personer där språk varit ett hinder i stödinsatser?
- Finns behov av information på flera språk?
- Hur kan vi nå minoritetspersoner?
- Finns exempel där detta fungerat bra?

Samråd med minoriteter når inte alltid fram. Minoriteter är ofta osynliga i båda systemen.

Nästa öppna samråd för nationella minoriteter:

När: 13 maj kl. 18.00

Var: Sessionssalen i Kommunhuset, Kommunalvägen 28

Samrådet är öppet för alla, ingen föranmälan krävs.





---

### § 6 Information från Servicecenter

Denna punkt utgår då Liselott Raphael hade förhinder.



---

## § 7 Information från Socialförvaltningen

Helena Reuterham informerade rådet om att Uppdrag Granskning för två veckor sedan sändt ett inslag om äldreboenden och vård i livets slutskede. Med anledning av att Huddinge kommun har avtal med den läkarorganisation som granskades vill Helena berätta att i Huddinge kommun tas inga beslut om vård i livets slutskede per telefon. Det är alltid ett fysiskt möte gemensamt med MAS, verksamhetschef samt företrädare för Hälsa och sjukvård.

På kommunens äldreboende, Björkulla, har en satsning "ÄTUPP" genomförts. Björnkulla har stått modell för att minska problematik kring undernäring. Denna satsning kommer även spridas till kommunens andra äldreboenden.

Rådet fick även veta att en ny ersättningsmodell gäller i samband med övergång från Lagen om valfrihet (LOV) till Lagen om offentlig upphandling (LOU). Nu finns upphandlingen om att bedriva hemtjänst i kommunen upp. Beslut om vilka utförare det blir tas under sommaren.

Biståndshandläggare, Eva-Maria Anttonen, var på plats för att berätta om olika stöd man kan få utan biståndsbedömning, såsom att följa med till vård och gå på promenad. Det finns volontärer med promenadgrupper som går i långsam takt. Det finns även en väntjänst, för att nå ensamhushåll.

Seniorträffar anordnas i olika kommundelar. Det finns en samverkan med olika verksamheter med SPF och PRO.

Alla invånare som fyllt 75 år får ett brev om att boka hembesök med kontaktuppgifter till kommunens biståndshandläggare. Det finns även stödinsatser för anhöriga som tar hand om make/maka. Även har kan isolering behöva brytas.

Sedan en tid tillbaka finns biståndsbedömare en gång i månaden på Vårdcentralen. Det är ett uppskattat initiativ.

På frågan vad som finns för att stärka anhöriga var svaret att det finns både enskilda samtal, olika gruppmöten och nätverk med andra organisationer som kan erbjuda stöd till den som vårdar en anhörig.



## **§ 8 Information från föreningarna**

Ewa Hjelm, SPF Seniorerna, berättade om sin sommaraktivitet, Sommar i Fullbroparken, som anordnas varje fredag med stöd av kommunen.

Här utlovas trevligheter i form av underhållning, frågesport, quiz och ibland föreläsare och/eller husband.

Alla tar med sig en korg med kaffe och umgås i trevligt sällskap.  
Första mötet går av stapeln i Sundby gård.

Varmt välkomna i sommar!



---

## **§ 9 Rapport från samverkansmöte med Upphandlingssektionen**

Knut-Olov Axelsson, berättade om vilka upphandlingar i kommunens Upphandlingsplan 2026 som kontaktpersonerna från Pensionärsrådet och Funktionshinderrådet lämnat synpunkter på.

Läs gärna mer om vilka upphandlingar det handlar om i bifogad presentation.



---

## **§ 10 Rapport från samverkansmöte med Samhällsbyggnadsavdelningen och Miljö och bygglovsförvaltningen**

Bo Pettersson berättade att han och Knut-Olov Axelsson – tillsammans med kontaktpersonerna från Funktionshinderrådet – haft ett första möte med Samhällsbyggnadsavdelningen och Miljö- och bygglovsförvaltningen om relevanta planer, projekt och arbeten som bedöms ha stor påverkan för äldre och funktionsnedsatta i deras dagliga liv.

Fokus under dialogen är hur kommunen omhändertar frågeställningar för att minska problem/utmaningar kring exempelvis tillgänglighet, anpassning under samhällsbyggnadsprocessens planering.

Kommunen hanterar dessa frågor löpande, och samverkan startar med att rådets kontaktpersoner bjuds in till workshop med nämnda förvaltningar för att vara referensgrupp i ett samlat program för parker, lekplatser och bad – Program för offentlig miljö.

Under workshopen kommer rådets representanter kunna bidra med sina erfarenheter och sina perspektiv om olika behov av anpassningar i program för offentlig miljö som skall möjliggöra att Huddinge blir ännu mer vänlig och attraktiv för alla.

Läs gärna mer om denna nya samverkan i bifogad presentation.



---

## **§ 11 Intresseanmälan att vara rådets kontaktperson vid samverkan med Trygghet och säkerhetssektionen (ToS)**

SPF och PRO föreslog namn att representera rådet under den fördjupade dialog som initieras mellan Pensionärsrådet, Funktionshinderrådet och Trygghet och säkerhetssektionen (ToS) om vad som görs inom civil beredskap, brottsförebyggande, BID, fysisk säkerhet, dataskydd och informationssäkerhet för att kommunens krisberedskap skall bli bättre för alla invånare.

Tyvärr var de personer som föreslogs inte representerade i Pensionärsrådet varför nya namn kommer föreslås nästa rådsmöte, läs den 2 juni 2026.



---

## **§ 12 Övriga frågor**

Det fanns inga anmälda frågor men ordförande informerade – med anledning av fråga som ställts under arbetsutskottet - om att framtiden för en tom lokal vid torg i centrum är hemlig enligt bostadsbolaget.

Ordförande informerade även om att intet nytt att rapportera om Fullersta bio.

I samband med denna information avslutades rådsmötet med att ordföranden önskade alla en fortsatt trevlig kväll denna påsklovsvecka.